

Centre D'Entreprise HERACLES

Les Midis de l'Innovation

Comment négocier Vos Virages Autrement ?

Renaud Vallée
Metamorph-Oz
29 Mars 2006

*Renaud VALLEE - METAMORPH-OZ - +3265849116 ou +32495559116
info@metamorph-oz.be - www.metamorph-oz.be*

Acteurs du changement?

- 30 secondes pour former un binôme avec un(e) inconnu(e)
- 1 minute pour former un grand cercle à l'intérieur des tables



Quelles ont été vos pensées durant ces deux dernières minutes?

- Qu'est-ce qui est confortable maintenant?
- Qu'est-ce qui a été inconfortable?

Partage croisé en duo (2 x 2 minutes)

“En essayant de nier que tout change constamment, nous perdons le sens du caractère sacré de la vie. Nous avons tendance à oublier que nous faisons partie de l'ordre naturel des choses”

Pema Chödrön

Le changement comme une RUPTURE! Rupture de trajectoire.
Le changement comme un VIRAGE, à la fois simple et complexe! Une rupture de TRAJECTOIRE vers une autre DIRECTION. Le changement comme une NOUVELLE trajectoire...

Virage en voiture, en ski, en moto : quels ENJEUX?

- Visibilité?
- État du conducteur?
- État de la route?
- État du véhicule?
- État de l'environnement?
- Contacts Conducteur/Environnement/Véhicule/Route
- Résistances: force centrifuge

La vie en entreprise comme une SUCCESSION DE VIRAGES

Votre avis sur comment réussir un virage en ski ou à moto???

Fondamentaux d'un virage réussi:

- Regard vers la sortie du virage
- Attention maximum & panoramique, vigilance
- Vitesse adaptée; trouver le bon rapport
- Une fois dans le virage, Accélérer et non freiner
- Optimiser les appuis ext-virage
- Le petit + créateur : contre-braquer ou “comment tirer profit des résistances et de mon environnement?”

et, en cas d'imprévu: une protection professionnelle!

Fondamentaux d'un changement réussi:

- Regard = Vision = Je vois où aller
- Intention = Je veux y aller
- Attention = Awareness, vigilance = conscience de "ce qui se passe dans l'instant présent", in/out
- Trouver le bon rapport = anticiper l'entrée dans le virage. Le changement demande du temps.
- Accélérer = s'engager = j'y vais
- Positionnement = j'y suis et ça résiste. Je prends mes appuis (qualité, compétences, veille). Je me concentre sur ma vision, mes objectifs.
- Le petit "+" = Je m'ajuste avec créativité.
Approche paradoxale = "comment tirer avantage des résistances int/ext et de mon environnement"

En quoi la métaphore du virage vous parle t-elle, par rapport à ce qui se passe, ici et maintenant, dans votre entreprise?

- Quel virage majeur j'aborde aujourd'hui?
- Quel virage majeur votre entreprise aborde t-elle aujourd'hui?
- Quelles actions concrètes vous inspirent les fondamentaux précités?

*Partage en duo 2 x cinq minutes et partage global pop-corn pour candidats.
Nom de l'entreprise, la problématique de changement en une phrase et 3 actions concrètes.*

*Renaud VALLEE - METAMORPH-OZ - +3265849116 ou +32495559116
info@metamorph-oz.be - www.metamorph-oz.be*

Quel Ajustement Créateur pourrait catalyser le changement dans votre entreprise?

- Six volontaires expérimentent une approche ludique
- Tables de six : un volontaire et cinq représentants de l'environnement
- Une intention & Quatre questions Tao pour les volontaires
- Écoute silencieuse des représentants et feed-back "non violent*" aux volontaires avec écoute silencieuse du volontaire.
- Le feed-back peut aussi s'inspirer de la métaphore du virage
- Trois minutes par réponse et 1 minute/pers/feed-back.

**: je parle de moi et que de moi: mon ressenti, mon expérience, ce que cela m'inspire et ce que je veux partager sur la question. Proscrire le "Tu qui tue"!*

Tour de table:

- Quels enseignements tirez-vous de cet atelier?
- Comment qualifieriez-vous vos besoins en terme de conduite du changement dans votre entreprise?



*Renaud VALLEE - METAMORPH-OZ - +3265849116 ou +32495559116
info@metamorph-oz.be - www.metamorph-oz.be*

METAMORPH-OZ vous offre une heure de coaching individuel.

Une occasion unique d'expérimenter le changement
autrement.

Contactez-nous:

+32(0)65849116 ou +32(0)495559116
info@metamorph-oz.be

Découvrez nos activités: www.metamorph-oz.be

*Renaud VALLEE - METAMORPH-OZ - +3265849116 ou +32495559116
info@metamorph-oz.be - www.metamorph-oz.be*